



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detalizēti rezultāti

Lange, Heiko

Klubs: Rennsteiglaufverein Suhl  
Numurs: 103

Posms: 9.50 km  
Kurze Strecke

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 58:49

Ātrums: 9.18 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 146 (no 186)  
Vieta distancē/Vīrieši: 109 (no 123)  
Distances labākais laiks: 32:27

Vieta grupā: 11(no 14)  
Grupas labākais laiks: 38:08