



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detalizēti rezultāti

Alte, Nico

Klubs: Gräfenroda  
Numurs: 270

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:25:11

Ātrums: 12.68 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 75)  
Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 57)  
Distances labākais laiks: 59:36

Vieta grupā: 3(no 9)  
Grupas labākais laiks: 1:19:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	42:16	4:32	4	2:22	20	12:21	9.30	42:16	4:32	10	2:22	58	12:21
Runde	9.00	42:11	4:41	4	3:06	21	13:04	18.30	1:24:27	4:36	10	5:28	57	25:25
Ziel	0.20	0:44	3:39	1	-	16	0:10	18.50	1:25:11	4:36	3	5:18	19	25:35