



17. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detalizēti rezultāti

Senglaub, Arvid

Klubs: Die flinken Gerataler
Numurs: 338

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:25:17

Ātrums: 12.66 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 75)
Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 57)
Distances labākais laiks: 59:36

Vieta grupā: 4(no 9)
Grupās labākais laiks: 1:19:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	42:51	4:36	6	2:57	24	12:56	9.30	42:51	4:36	10	2:57	58	12:56
Runde	9.00	41:39	4:37	2	2:34	18	12:32	18.30	1:24:30	4:37	10	5:31	57	25:28
Ziel	0.20	0:47	3:54	3	0:03	19	0:13	18.50	1:25:17	4:36	4	5:24	20	25:41