



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detalizēti rezultāti

Raschke, Henry

Klubs: Ilmenau  
Numurs: 323

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:25:53

Ātrums: 12.58 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 75)  
Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 57)  
Distances labākais laiks: 59:36

Vieta grupā: 5(no 9)  
Grupās labākais laiks: 1:19:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	41:27	4:27	3	1:33	19	11:32	9.30	41:27	4:27	10	1:33	58	11:32
Runde	9.00	43:40	4:51	5	4:35	25	14:33	18.30	1:25:07	4:39	10	6:08	57	26:05
Ziel	0.20	0:46	3:50	2	0:02	17	0:12	18.50	1:25:53	4:38	5	6:00	22	26:17