



17. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detalizēti rezultāti

Spantig, Thomas

Klubs: Abgehts09

Numurs: 340

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:27:02

Ātrums: 12.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 75)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 57)

Distances labākais laiks: 59:36

Vieta grupā: 5(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:14:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	42:30	4:34	4	5:21	22	12:35	9.30	42:30	4:34	11	5:21	58	12:35
Runde	9.00	43:40	4:51	5	7:16	25	14:33	18.30	1:26:10	4:42	11	12:37	57	27:08
Ziel	0.20	0:52	4:19	6	0:14	27	0:18	18.50	1:27:02	4:42	5	12:48	25	27:26