



17. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detalizēti rezultāti

Grune, Sascha

Klubs: Rennsteig-Borussen
Numurs: 293

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:11

Ātrums: 11.72 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 75)
Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 57)
Distances labākais laiks: 59:36

Vieta grupā: 7(no 9)
Grupās labākais laiks: 1:08:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	45:49	4:55	7	12:09	33	15:54	9.30	45:49	4:55	10	12:09	58	15:54
Runde	9.00	45:28	5:03	7	11:24	28	16:21	18.30	1:31:17	4:59	10	23:33	57	32:15
Ziel	0.20	0:54	4:30	6	0:14	33	0:20	18.50	1:32:11	4:58	7	23:47	28	32:35