



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detalizēti rezultāti

**Bastian, Dieter**

Klubs: DJK SC Vorra  
Numurs: 273

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:58

Ātrums: 11.62 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 75)  
Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 57)  
Distances labākais laiks: 59:36

Vieta grupā: 1(no 6)  
Grupās labākais laiks: 1:32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	45:16	4:52	1	-	29	15:21	9.30	45:16	4:52	1	-	58	15:21
Runde	9.00	46:50	5:12	1	-	33	17:43	18.30	1:32:06	5:01	1	-	57	33:04
Ziel	0.20	0:52	4:19	2	0:01	27	0:18	18.50	1:32:58	5:01	1	-	29	33:22