



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detalizēti rezultāti

Hopf, Kristin

Klubs: Herzog Georg Nachlauf Meiningen  
Numurs: 299

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:33:44

Ātrums: 11.52 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 75)  
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 18)  
Distances labākais laiks: 1:26:24

Vieta grupā: 1(no 3)  
Grupās labākais laiks: 1:33:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                         |                         |         |            |             |                     |                     |                         |                         |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Runde          | 9.30            | 46:12       | 4:58         | 1                   | -                   | 3                       | 4:15                    | 9.30    | 46:12      | 4:58        | 1                   | -                   | 19                      | 4:15                    |
| Runde          | 9.00            | 46:36       | 5:10         | 1                   | -                   | 2                       | 2:59                    | 18.30   | 1:32:48    | 5:04        | 1                   | -                   | 19                      | 7:14                    |
| Ziel           | 0.20            | 0:56        | 4:39         | 2                   | 0:02                | 6                       | 0:06                    | 18.50   | 1:33:44    | 5:03        | 1                   | -                   | 3                       | 7:20                    |