



17. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detalizēti rezultāti

Steinborn, Henry

Klubs: Ilmenau
Numurs: 341

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:33:41

Ātrums: 11.53 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 75)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 57)

Distances labākais laiks: 59:36

Vieta grupā: 7(no 9)

Grupas labākais laiks: 1:19:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	47:01	5:03	7	7:07	35	17:06	9.30	47:01	5:03	10	7:07	58	17:06
Runde	9.00	45:45	5:04	7	6:40	29	16:38	18.30	1:32:46	5:04	10	13:47	57	33:44
Ziel	0.20	0:55	4:34	7	0:11	36	0:21	18.50	1:33:41	5:03	7	13:48	31	34:05