



17. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detalizēti rezultāti

Ernemann, Sebastian

Klubs: Kirmesverein Wüllersleben
Numurs: 287

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:39:08

Ātrums: 10.89 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 75)
Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 57)
Distances labākais laiks: 59:36

Vieta grupā: 9(no 9)
Grupas labākais laiks: 1:08:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	50:10	5:23	9	16:30	48	20:15	9.30	50:10	5:23	10	16:30	58	20:15
Runde	9.00	48:03	5:20	9	13:59	40	18:56	18.30	1:38:13	5:22	10	30:29	57	39:11
Ziel	0.20	0:55	4:34	7	0:15	36	0:21	18.50	1:39:08	5:21	9	30:44	44	39:32