



17. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detalizēti rezultāti

Ludwig, Ivette

Klubs: Schwabhausen b Gotha, Thür
Numurs: 312

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:40:20

Ātrums: 10.76 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 75)
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 18)
Distances labākais laiks: 1:26:24

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupās labākais laiks: 1:33:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	9.30	47:12	5:04	2	1:00	4	5:15	9.30	47:12	5:04	4	1:00	19	5:15
Runde	9.00	52:09	5:47	3	5:33	8	8:32	18.30	1:39:21	5:25	4	6:33	19	13:47
Ziel	0.20	0:59	4:54	3	0:05	10	0:09	18.50	1:40:20	5:25	2	6:36	5	13:56