



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detalizēti rezultāti

Maleße, Sandra

Klubs: Ilmenau  
Numurs: 316

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:47:51

Ātrums: 10.01 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 75)  
Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 18)  
Distances labākais laiks: 1:26:24

Vieta grupā: 2(no 2)  
Grupas labākais laiks: 1:37:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	9.30	53:22	5:44	2	5:10	13	11:25	9.30	53:22	5:44	3	5:10	19	11:25
Runde	9.00	53:30	5:56	2	4:53	10	9:53	18.30	1:46:52	5:50	3	10:03	19	21:18
Ziel	0.20	0:59	4:54	2	0:07	10	0:09	18.50	1:47:51	5:49	2	10:10	12	21:27