



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detalizēti rezultāti

Planke, Heike

Klubs: Ilmenau  
Numurs: 322

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:51:43

Ātrums: 9.67 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 75)  
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 18)  
Distances labākais laiks: 1:26:24

Vieta grupā: 1(no 2)  
Grupās labākais laiks: 1:51:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	9.30	52:43	5:40	1	-	12	10:46	9.30	52:43	5:40	1	-	19	10:46
Runde	9.00	57:54	6:26	1	-	14	14:17	18.30	1:50:37	6:02	1	-	19	25:03
Ziel	0.20	1:06	5:30	1	-	16	0:16	18.50	1:51:43	6:02	1	-	14	25:19