



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detalizēti rezultāti

**Köhler, Jens**

Klubs: Lauftreff Plaue  
Numurs: 87

Posms: 9.50 km  
Kurze Strecke

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 45:56

Ātrums: 11.76 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 186)  
Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 123)  
Distances labākais laiks: 32:27

Vieta grupā: 5(no 14)  
Grupās labākais laiks: 38:08