



20. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

Detalizēti rezultāti

Frank Ecklebe

Klubs: Runningteam Köstritzer  
Numurs: 18

Posms: 14.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 1:39:22

Ātrums: 8.45 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 141 (no 163)  
Vieta distancē/Vīrieši: 107 (no 120)  
Distances labākais laiks: 50:40

Vieta grupā: 18(no 21)  
Grupās labākais laiks: 1:02:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Kontrolle 31	5.80	43:02	7:25	18	16:02	107	21:10	5.80	43:02	7:25	18	16:02	107	21:10
Ziel	8.20	56:20	6:52	17	20:30	104	27:32	14.00	1:39:22	7:05	18	36:32	107	48:42