



5. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 10.09.2022

Detalizēti rezultāti

**Bärhold, Ingo**

Klubs: SG Merxleben 1921 e.V.  
Numurs: 115

Posms: 10.00 km  
10 km Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 48:47

Ātrums: 12.30 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 29)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 23)

Distances labākais laiks: 35:50

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 45:04