



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Stelzer Thomas

Stade Night Runners

Senioren M45 (45-49 Jahre)

| | | |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 1:04:11 |
| Amelinghausen | 13.80 km | 1:27:17 |
| Schwindebeck | 9.40 km | 1:12:34 |
| Bispingen | 8.90 km | 1:29:54 |
| Overhaverbeck | 10.80 km | 1:39:00 |
| Undeloh | 6.90 km | 1:12:27 |
| Egestorf | 9.20 km | 1:45:57 |
| Salzhausen | 10.70 km | 1:31:29 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:50:58 |
| Sülzwiesen | 9.10 km | 1:18:45 |

Laufzeit: 14:32:32 h

Platz Gesamt: 48

Platz Kategorie: 12