



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Spiekermann Tanja

SV Werder Bremen

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	51:01
Amelinghausen	13.80 km	1:10:13
Schwindebeck	9.40 km	51:40
Bispingen	8.90 km	51:37
Overhaverbeck	10.80 km	1:11:56
Undeloh	6.90 km	45:59
Egestorf	9.20 km	1:00:25
Salzhausen	10.70 km	1:07:27
Südergellersen	10.90 km	1:16:30
Sülzwiesen	9.10 km	57:01

Laufzeit: 10:03:49 h

Platz Gesamt: 1

Platz Kategorie: 1