



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Flömer André

Team Erdinger alkoholfrei

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	1:05:02
Amelinghausen	13.80 km	1:22:23
Schwindebeck	9.40 km	54:14
Bispingen	8.90 km	53:31
Overhaverbeck	10.80 km	1:06:38
Undeloh	6.90 km	47:25
Egestorf	9.20 km	1:01:30
Salzhausen	10.70 km	1:13:12
Südergellersen	10.90 km	1:22:35
Sülzwiesen	9.10 km	53:55

Laufzeit: 10:40:25 h

Platz Gesamt: 10

Platz Kategorie: 1