



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Strecker Robert

LSLG Klein Glienicke

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	57:58
Amelinghausen	13.80 km	1:17:54
Schwindebeck	9.40 km	53:14
Bispingen	8.90 km	53:34
Overhaverbeck	10.80 km	1:05:15
Undeloh	6.90 km	42:55
Egestorf	9.20 km	1:08:06
Salzhausen	10.70 km	1:25:54
Südergellersen	10.90 km	1:29:31
Sülzwiesen	9.10 km	1:04:10

Laufzeit: 10:58:31 h

Platz Gesamt: 14

Platz Kategorie: 4