



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Koenen Oliver

LSLG Klein Glienicke

Senioren M50 (50-54 Jahre)

| | | |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 1:00:10 |
| Amelinghausen | 13.80 km | 1:27:18 |
| Schwindebeck | 9.40 km | 57:48 |
| Bispingen | 8.90 km | 54:40 |
| Overhaverbeck | 10.80 km | 1:08:32 |
| Undeloh | 6.90 km | 47:25 |
| Egestorf | 9.20 km | 1:11:11 |
| Salzhausen | 10.70 km | 1:21:13 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:28:11 |
| Sülzwiesen | 9.10 km | 1:00:33 |

Laufzeit: 11:17:01 h

Platz Gesamt: 16

Platz Kategorie: 2