



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon

**Bonesky Thomas**

*Triathlon Club Bremen*

*Senioren M40 (40-44 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	50:59
Amelinghausen	13.80 km	1:07:43
Schwindebeck	9.40 km	46:49
Bispingen	8.90 km	48:46
Overhaverbeck	10.80 km	53:40
Undeloh	6.90 km	34:36
Egestorf	9.20 km	52:15
Salzhausen	10.70 km	57:27
Südergellersen	10.90 km	1:04:11
Sülzwiesen	9.10 km	46:15

**Laufzeit: 08:42:41 h**

**Platz Gesamt: 1**

**Platz Kategorie: 1**

Lüneburg, den 18.06.2022