



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Neugebauer Jörg

VfL Sittensen

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	58:05
Amelinghausen	13.80 km	1:20:26
Schwindebeck	9.40 km	58:17
Bispingen	8.90 km	1:02:59
Overhaverbeck	10.80 km	1:26:39
Undeloh	6.90 km	57:37
Egestorf	9.20 km	1:27:56
Salzhausen	10.70 km	1:32:32
Südergellersen	10.90 km	1:50:44
Sülzwiesen	9.10 km	1:04:52

Laufzeit: 12:40:07 h

Platz Gesamt: 28

Platz Kategorie: 9