



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Schneider Michael

LAZ Puma - TV 1888 Ruppichteroth

Senioren M45 (45-49 Jahre)

| | | |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 1:04:24 |
| Amelinghausen | 13.80 km | 1:29:27 |
| Schwindebeck | 9.40 km | 1:05:56 |
| Bispingen | 8.90 km | 1:05:34 |
| Overhaverbeck | 10.80 km | 1:22:56 |
| Undeloh | 6.90 km | 54:00 |
| Egestorf | 9.20 km | 1:23:08 |
| Salzhausen | 10.70 km | 1:40:47 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:38:31 |
| Sülzwiesen | 9.10 km | 1:25:04 |

Laufzeit: 13:09:47 h

Platz Gesamt: 32

Platz Kategorie: 10