



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Schulz-Meinen Samir

Triabolos Triathlon Hamburg e.V.

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	1:05:16
Amelinghausen	13.80 km	1:24:21
Schwindebeck	9.40 km	57:16
Bispingen	8.90 km	56:12
Overhaverbeck	10.80 km	1:23:22
Undeloh	6.90 km	1:03:52
Egestorf	9.20 km	1:42:43
Salzhausen	10.70 km	1:45:23
Südergellersen	10.90 km	2:28:47
Sülzwiesen	9.10 km	1:13:25

Laufzeit: 14:00:37 h

Platz Gesamt: 45

Platz Kategorie: 8