



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

#### Detalizēti rezultāti

#### Tegge-Walderstein Monika

Klubs: 100 Marathon Club

Numurs: 133

Posms: 100.00 km

Ultra-Marathon

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 14:51:46

Ātrums: 6.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 08:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 102)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 16)

Distances labākais laiks: 8:42:41

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 14:14:21

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts												
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	
Südergellersen	10.30	1:12:45	7:03	1	-	12	21:44	10.30	1:12:45	7:03	1	-	12	21:44		
Amelinghausen	13.80	1:43:51	7:31	2	1:59	14	33:38	24.10	2:56:36	7:19	2	1:44	14	55:22		
Schwindebeck	9.40	1:18:10	8:18	2	4:53	13	26:30	33.50	4:14:46	7:36	2	6:37	13	1:21:52		
Bispingen	8.90	1:21:02	9:06	1	-	12	29:25	42.40	5:35:48	7:55	2	5:56	13	1:51:17		
Overhaverbeck	10.80	1:40:44	9:19	2	14:14	14	34:42	53.20	7:16:32	8:12	2	20:10	13	2:20:05		
Undeloh	6.90	1:05:41	9:31	1	-	10	24:31	60.10	8:22:13	8:21	2	14:56	14	2:39:47		
Egestorf	9.20	1:28:55	9:39	1	-	7	28:30	69.30	9:51:08	8:31	2	10:14	13	3:08:17		
Salzhausen	10.70	1:42:35	9:35	2	10:59	11	35:08	80.00	11:33:43	8:40	2	21:13	11	3:43:25		
Südergellersen	10.90	1:49:03	10:00	2	4:22	11	32:33	90.90	13:22:46	8:49	2	25:35	12	4:15:58		
Sülzwiesen	9.10	1:29:00	9:46	2	11:50	10	31:59	100.00	14:51:46	8:55	2	37:25	12	4:47:57		