



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detalizēti rezultāti

Wachowius Kai

Numurs: 155

Posms: 100.00 km

Ultra-Marathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 15:28:30

Ātrums: 6.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 09:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 102)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 86)

Distances labākais laiks: 8:42:41

Vieta grupā: 10(no 20)

Grupas labākais laiks: 10:11:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Südergellersen | 10.30 | 1:03:04 | 6:07 | 5 | 7:43 | 42 | 15:07 | 10.30 | 1:03:04 | 6:07 | 5 | 7:43 | 42 | 15:07 |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:33:36 | 6:46 | 9 | 19:19 | 58 | 29:24 | 24.10 | 2:36:40 | 6:30 | 9 | 26:00 | 54 | 44:25 |
| Schwindebeck | 9.40 | 1:19:35 | 8:27 | 16 | 22:49 | 75 | 35:41 | 33.50 | 3:56:15 | 7:03 | 12 | 47:28 | 63 | 1:38:55 |
| Bispingen | 8.90 | 1:30:40 | 10:11 | 18 | 37:34 | 79 | 48:38 | 42.40 | 5:26:55 | 7:42 | 16 | 1:18:18 | 73 | 3:09:35 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:48:27 | 10:02 | 14 | 43:14 | 69 | 54:47 | 53.20 | 7:15:22 | 8:11 | 13 | 2:01:32 | 64 | 3:01:00 |
| Undeloh | 6.90 | 1:14:53 | 10:51 | 10 | 34:21 | 59 | 40:17 | 60.10 | 8:30:15 | 8:29 | 12 | 2:51:06 | 65 | 3:33:16 |
| Egestorf | 9.20 | 1:49:27 | 11:53 | 10 | 52:20 | 58 | 59:51 | 69.30 | 10:19:42 | 8:56 | 10 | 3:28:13 | 56 | 4:27:33 |
| Salzhausen | 10.70 | 1:56:07 | 10:51 | 10 | 47:18 | 59 | 58:40 | 80.00 | 12:15:49 | 9:11 | 10 | 4:15:31 | 58 | 5:23:34 |
| Südergellersen | 10.90 | 1:46:52 | 9:48 | 8 | 28:04 | 44 | 42:41 | 90.90 | 14:02:41 | 9:16 | 10 | 4:43:35 | 57 | 6:06:15 |
| Sülzwiesen | 9.10 | 1:25:49 | 9:25 | 9 | 33:38 | 43 | 39:34 | 100.00 | 15:28:30 | 9:17 | 10 | 5:17:13 | 56 | 6:45:49 |