



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detalizēti rezultāti

Holste Michael

Numurs: 51

Posms: 100.00 km

Ultra-Marathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Vieta distancē/Kopā: DNF (no 102)

Vieta distancē/Vīrieši: DNF (no 86)

Distances labākais laiks: 8:42:41

Vieta grupā: DNF(no 20)

Grupas labākais laiks: 10:11:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Südergellersen	10.30	1:07:31	6:33	11	12:10	58	19:34	10.30	1:07:31	6:33	11	12:10	58	19:34
Amelinghausen	13.80	1:35:59	6:57	12	21:42	62	31:47	24.10	2:43:30	6:47	12	32:50	61	51:15
Schwindebeck	9.40	1:14:21	7:54	12	17:35	66	30:27	33.50	3:57:51	7:05	13	49:04	65	1:40:31
Bispingen	8.90	1:17:39	8:43	14	24:33	64	35:37	42.40	5:15:30	7:26	13	1:06:53	68	2:58:10
Overhaverbeck	10.80	1:37:26	9:01	11	32:13	56	43:46	53.20	6:52:56	7:45	10	1:39:06	56	2:38:34
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-