



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

#### Detalizēti rezultāti

#### Heinrich Mirko

Klubs: Laufsport Ulm

Numurs: 47

Posms: 100.00 km

Ultra-Marathon

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Vieta distancē/Kopā: DNF (no 102)

Vieta distancē/Vīrieši: DNF (no 86)

Distances labākais laiks: 8:42:41

Vieta grupā: DNF(no 11)

Grupas labākais laiks: 10:40:25

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma min/km	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Kopā min/km	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks		grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks		grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Südergellersen	10.30	1:08:30	6:39	7	12:05	61	20:33	10.30	1:08:30	6:39	7	12:05	61	20:33
Amelinghausen	13.80	1:36:39	7:00	7	15:27	64	32:27	24.10	2:45:09	6:51	7	27:32	66	52:54
Schwindebeck	9.40	1:10:19	7:28	7	16:05	60	26:25	33.50	3:55:28	7:01	7	41:00	61	1:38:08
Bispingen	8.90	-	-	10		81		42.40	3:55:28	5:33	2	14:13	13	1:38:08
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-