



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detalizēti rezultāti

Welzel Dominik

Klubs: Lauftreff Niederstetten

Numurs: 142

Posms: 100.00 km

Ultra-Marathon

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 9:50:55

Ātrums: 10.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 102)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 86)

Distances labākais laiks: 8:42:41

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 9:42:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Südergellersen | 10.30 | 47:57 | 4:39 | 1 | - | 1 | - | 10.30 | 47:57 | 4:39 | 1 | - | 1 | - |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:04:18 | 4:39 | 1 | - | 2 | 0:06 | 24.10 | 1:52:15 | 4:39 | 1 | - | 1 | - |
| Schwindebeck | 9.40 | 44:33 | 4:44 | 1 | - | 2 | 0:39 | 33.50 | 2:36:48 | 4:40 | 1 | - | 3 | 19:28 |
| Bispingen | 8.90 | 43:58 | 4:56 | 1 | - | 2 | 1:56 | 42.40 | 3:20:46 | 4:44 | 1 | - | 4 | 1:03:26 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 58:32 | 5:25 | 1 | - | 5 | 4:52 | 53.20 | 4:19:18 | 4:52 | 1 | - | 2 | 4:56 |
| Undeloh | 6.90 | 40:21 | 5:50 | 1 | - | 4 | 5:45 | 60.10 | 4:59:39 | 4:59 | 1 | - | 2 | 2:40 |
| Egestorf | 9.20 | 1:02:32 | 6:47 | 2 | 5:10 | 8 | 12:56 | 69.30 | 6:02:11 | 5:13 | 1 | - | 4 | 10:02 |
| Salzhausen | 10.70 | 1:14:04 | 6:55 | 2 | 8:45 | 10 | 16:37 | 80.00 | 7:16:15 | 5:27 | 1 | - | 4 | 24:00 |
| Südergellersen | 10.90 | 1:31:22 | 8:22 | 2 | 24:46 | 19 | 27:11 | 90.90 | 8:47:37 | 5:48 | 1 | - | 3 | 51:11 |
| Sülzwiesen | 9.10 | 1:03:18 | 6:57 | 2 | 11:23 | 15 | 17:03 | 100.00 | 9:50:55 | 5:54 | 2 | 8:13 | 5 | 1:08:14 |