



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

#### Detalizēti rezultāti

#### Schützka Georg

Klubs: LG TuS Weinböhla

Numurs: 121

Posms: 100.00 km

Ultra-Marathon

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 9:56:21

Ātrums: 10.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 102)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 86)

Distances labākais laiks: 8:42:41

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupas labākais laiks: 9:56:21

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts  | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Südergellersen | 10.30           | 48:14       | 4:40         | 2                   | 0:11                | 3                     | 0:17                  | 10.30   | 48:14      | 4:40        | 2                   | 0:11                | 3                     | 0:17                  |
| Amelinghausen  | 13.80           | 1:04:40     | 4:41         | 2                   | 0:28                | 3                     | 0:28                  | 24.10   | 1:52:54    | 4:41        | 2                   | 0:39                | 3                     | 0:39                  |
| Schwindebeck   | 9.40            | 43:54       | 4:40         | 1                   | -                   | 1                     | -                     | 33.50   | 2:36:48    | 4:40        | 2                   | 19:28               | 3                     | 19:28                 |
| Bispingen      | 8.90            | 42:02       | 4:43         | 1                   | -                   | 1                     | -                     | 42.40   | 3:18:50    | 4:41        | 2                   | 1:01:30             | 3                     | 1:01:30               |
| Overhaverbeck  | 10.80           | 55:32       | 5:08         | 1                   | -                   | 3                     | 1:52                  | 53.20   | 4:14:22    | 4:46        | 1                   | -                   | 1                     | -                     |
| Undeloh        | 6.90            | 42:37       | 6:10         | 1                   | -                   | 7                     | 8:01                  | 60.10   | 4:56:59    | 4:56        | 1                   | -                   | 1                     | -                     |
| Egestorf       | 9.20            | 59:51       | 6:30         | 1                   | -                   | 6                     | 10:15                 | 69.30   | 5:56:50    | 5:08        | 1                   | -                   | 3                     | 4:41                  |
| Salzhausen     | 10.70           | 1:18:52     | 7:22         | 2                   | 6:09                | 15                    | 21:25                 | 80.00   | 7:15:42    | 5:26        | 1                   | -                   | 3                     | 23:27                 |
| Südergellersen | 10.90           | 1:32:26     | 8:28         | 3                   | 19:19               | 24                    | 28:15                 | 90.90   | 8:48:08    | 5:48        | 1                   | -                   | 4                     | 51:42                 |
| Sülzwiesen     | 9.10            | 1:08:13     | 7:29         | 4                   | 10:57               | 26                    | 21:58                 | 100.00  | 9:56:21    | 5:57        | 1                   | -                   | 7                     | 1:13:40               |