



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

#### Detalizēti rezultāti

#### Speed sport.TRI.lich

Klubs: SPRTS

Numurs: 334

Posms: 100.00 km

5-10er-Staffel

Grupa:

5-10er Staffel

Kopējais laiks: 8:24:11

Ātrums: 11.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 32)

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 32)

Distances labākais laiks: 7:05:57

Vieta grupā: 3(no 32)

Grupas labākais laiks: 7:05:57

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts  | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |         |            |             |                     |                     |         |            |   |         |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|------------|---|---------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Kopā km | Kopā Laiks |   |         |
| Südergellersen | 10.30           | 44:05       | 4:16         | 2                   | 5:56                | 2       | 5:56       | 10.30       | 44:05               | 4:16                | 2       | 5:56       | 2 | 5:56    |
| Amelinghausen  | 13.80           | 1:05:57     | 4:46         | 5                   | 14:53               | 5       | 14:53      | 24.10       | 1:50:02             | 4:33                | 4       | 44:42      | 4 | 44:42   |
| Schwindebeck   | 9.40            | 48:21       | 5:08         | 6                   | 11:41               | 6       | 11:41      | 33.50       | 2:38:23             | 4:43                | 2       | 32:30      | 2 | 32:30   |
| Bispingen      | 8.90            | 47:29       | 5:20         | 5                   | 8:01                | 5       | 8:01       | 42.40       | 3:25:52             | 4:51                | 3       | 35:43      | 3 | 35:43   |
| Overhaverbeck  | 10.80           | 54:14       | 5:01         | 5                   | 7:23                | 5       | 7:23       | 53.20       | 4:20:06             | 4:53                | 3       | 43:06      | 3 | 43:06   |
| Undeloh        | 6.90            | 30:24       | 4:24         | 3                   | 0:43                | 3       | 0:43       | 60.10       | 4:50:30             | 4:50                | 3       | 43:34      | 3 | 43:34   |
| Egestorf       | 9.20            | 56:21       | 6:07         | 13                  | 16:22               | 13      | 16:22      | 69.30       | 5:46:51             | 5:00                | 3       | 59:56      | 3 | 59:56   |
| Salzhausen     | 10.70           | 54:39       | 5:06         | 7                   | 14:58               | 7       | 14:58      | 80.00       | 6:41:30             | 5:01                | 3       | 1:14:54    | 3 | 1:14:54 |
| Südergellersen | 10.90           | 1:02:31     | 5:44         | 11                  | 13:37               | 11      | 13:37      | 90.90       | 7:44:01             | 5:06                | 3       | 1:23:15    | 3 | 1:23:15 |
| Sülzwiesen     | 9.10            | 40:10       | 4:24         | 2                   | 0:12                | 2       | 0:12       | 100.00      | 8:24:11             | 5:02                | 3       | 1:18:14    | 3 | 1:18:14 |