



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

#### Detalizēti rezultāti

#### Moorteufel Dahlenburger

Klubs: Dahlenburger SK

Numurs: 305

Posms: 100.00 km

5-10er-Staffel

Grupa:

5-10er Staffel

Kopējais laiks: 10:28:31

Ātrums: 9.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 06:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 32)

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 32)

Distances labākais laiks: 7:05:57

Vieta grupā: 21(no 32)

Grupas labākais laiks: 7:05:57

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā Kopā	Kopā Kopā	Kopā Kopā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā Kopā	Kopā Kopā		
Südergellersen	10.30	57:13	5:33	17	19:04	17	19:04	10.30	57:13	5:33	17	19:04	17	19:04
Amelinghausen	13.80	1:26:51	6:17	26	35:47	26	35:47	24.10	2:24:04	5:58	22	1:18:44	22	1:18:44
Schwindebeck	9.40	1:06:33	7:04	29	29:53	29	29:53	33.50	3:30:37	6:17	26	1:24:44	26	1:24:44
Bispingen	8.90	1:00:22	6:46	22	20:54	22	20:54	42.40	4:30:59	6:23	26	1:40:50	26	1:40:50
Overhaverbeck	10.80	1:04:13	5:56	20	17:22	20	17:22	53.20	5:35:12	6:18	26	1:58:12	26	1:58:12
Undeloh	6.90	46:50	6:47	21	17:09	21	17:09	60.10	6:22:02	6:21	25	2:15:06	25	2:15:06
Egestorf	9.20	1:04:20	6:59	26	24:21	26	24:21	69.30	7:26:22	6:26	25	2:39:27	25	2:39:27
Salzhausen	10.70	1:07:18	6:17	19	27:37	19	27:37	80.00	8:33:40	6:25	25	3:07:04	25	3:07:04
Südergellersen	10.90	1:02:25	5:43	10	13:31	10	13:31	90.90	9:36:05	6:20	22	3:15:19	22	3:15:19
Sülzwiesen	9.10	52:26	5:45	16	12:28	16	12:28	100.00	10:28:31	6:17	21	3:22:34	21	3:22:34