



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detalizēti rezultāti

Martin Schneider

Klubs: Best Athletics

Numurs: 114

Posms: 100.00 km

Ultra-Marathon

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 10:32:18

Ātrums: 9.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 06:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 102)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 86)

Distances labākais laiks: 8:42:41

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 10:32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Südergellersen	10.30	53:26	5:11	1	-	8	5:29	10.30	53:26	5:11	1	-	8	5:29
Amelinghausen	13.80	1:19:03	5:43	1	-	18	14:51	24.10	2:12:29	5:29	1	-	11	20:14
Schwindebeck	9.40	49:26	5:15	1	-	5	5:32	33.50	3:01:55	5:25	1	-	10	44:35
Bispingen	8.90	47:59	5:23	1	-	5	5:57	42.40	3:49:54	5:25	1	-	11	1:32:34
Overhaverbeck	10.80	58:13	5:23	1	-	4	4:33	53.20	4:48:07	5:24	1	-	7	33:45
Undeloh	6.90	44:01	6:22	1	-	10	9:25	60.10	5:32:08	5:31	1	-	8	35:09
Egestorf	9.20	1:06:02	7:10	1	-	13	16:26	69.30	6:38:10	5:44	1	-	7	46:01
Salzhausen	10.70	1:23:11	7:46	1	-	20	25:44	80.00	8:01:21	6:01	1	-	9	1:09:06
Südergellersen	10.90	1:24:51	7:47	1	-	15	20:40	90.90	9:26:12	6:13	1	-	9	1:29:46
Sülzwiesen	9.10	1:06:06	7:15	1	-	21	19:51	100.00	10:32:18	6:19	1	-	9	1:49:37