



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detalizēti rezultāti

Laufsparte MTV Rethmar -

Klubs: MTV Rethmar - Laufsparte

Numurs: 327

Posms: 100.00 km

5-10er-Staffel

Grupa:

5-10er Staffel

Kopējais laiks: 10:50:31

Ātrums: 9.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 06:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 32)

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 32)

Distances labākais laiks: 7:05:57

Vieta grupā: 24(no 32)

Grupas labākais laiks: 7:05:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā Kopā	Kopā Kopā	Kopā Kopā	Kopā Kopā	Kopā Kopā	Kopā Kopā			
Südergellersen	10.30	1:05:20	6:20	25	27:11	25	27:11	10.30	1:05:20	6:20	25	27:11	25	27:11
Amelinghausen	13.80	-	-	32		32		24.10	1:05:20	2:42	1	-	1	-
Schwindebeck	9.40	2:13:31	14:12	32	1:36:51	32	1:36:51	33.50	3:18:51	5:56	21	1:12:58	21	1:12:58
Bispingen	8.90	1:01:56	6:57	24	22:28	24	22:28	42.40	4:20:47	6:09	21	1:30:38	21	1:30:38
Overhaverbeck	10.80	1:06:15	6:08	23	19:24	23	19:24	53.20	5:27:02	6:08	22	1:50:02	22	1:50:02
Undeloh	6.90	46:50	6:47	21	17:09	21	17:09	60.10	6:13:52	6:13	22	2:06:56	22	2:06:56
Egestorf	9.20	51:37	5:36	6	11:38	6	11:38	69.30	7:05:29	6:08	20	2:18:34	20	2:18:34
Salzhausen	10.70	1:04:56	6:04	18	25:15	18	25:15	80.00	8:10:25	6:07	20	2:43:49	20	2:43:49
Südergellersen	10.90	1:21:43	7:29	28	32:49	28	32:49	90.90	9:32:08	6:17	21	3:11:22	21	3:11:22
Sülzwiesen	9.10	1:18:23	8:36	31	38:25	31	38:25	100.00	10:50:31	6:30	24	3:44:34	24	3:44:34