



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detalizēti rezultāti

Kanbach Mike

Klubs: Bovender SV

Numurs: 58

Posms: 100.00 km

Ultra-Marathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 10:52:53

Ātrums: 9.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 06:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 102)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 86)

Distances labākais laiks: 8:42:41

Vieta grupā: 3(no 15)

Grupas labākais laiks: 9:44:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Südergellersen | 10.30 | 58:31 | 5:40 | 8 | 10:10 | 30 | 10:34 | 10.30 | 58:31 | 5:40 | 8 | 10:10 | 30 | 10:34 |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:21:04 | 5:52 | 6 | 15:50 | 23 | 16:52 | 24.10 | 2:19:35 | 5:47 | 7 | 26:00 | 28 | 27:20 |
| Schwindebeck | 9.40 | 57:33 | 6:07 | 6 | 12:09 | 27 | 13:39 | 33.50 | 3:17:08 | 5:53 | 6 | 38:09 | 27 | 59:48 |
| Bispingen | 8.90 | 56:38 | 6:21 | 4 | 11:26 | 21 | 14:36 | 42.40 | 4:13:46 | 5:59 | 6 | 49:35 | 27 | 1:56:26 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:12:45 | 6:44 | 4 | 12:27 | 23 | 19:05 | 53.20 | 5:26:31 | 6:08 | 4 | 1:02:02 | 20 | 1:12:09 |
| Undeloh | 6.90 | 45:14 | 6:33 | 3 | 2:19 | 11 | 10:38 | 60.10 | 6:11:45 | 6:11 | 4 | 1:00:27 | 18 | 1:14:46 |
| Egestorf | 9.20 | 1:04:57 | 7:03 | 2 | 0:57 | 10 | 15:21 | 69.30 | 7:16:42 | 6:18 | 4 | 1:00:00 | 13 | 1:24:33 |
| Salzhausen | 10.70 | 1:15:42 | 7:04 | 3 | 2:50 | 12 | 18:15 | 80.00 | 8:32:24 | 6:24 | 4 | 1:02:50 | 13 | 1:40:09 |
| Südergellersen | 10.90 | 1:20:36 | 7:23 | 1 | - | 7 | 16:25 | 90.90 | 9:53:00 | 6:31 | 3 | 1:00:26 | 13 | 1:56:34 |
| Sülzwiesen | 9.10 | 59:53 | 6:34 | 2 | 7:58 | 10 | 13:38 | 100.00 | 10:52:53 | 6:31 | 3 | 1:08:24 | 13 | 2:10:12 |