



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

#### Detalizēti rezultāti

#### Schwartz-Reinken Birgit

Klubs: TSV Eintracht Hittfeld

Numurs: 122

Posms: 100.00 km

Ultra-Marathon

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 10:59:01

Ātrums: 9.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 06:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 102)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 16)

Distances labākais laiks: 8:42:41

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 10:59:01

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Südergellersen	10.30	57:39	5:35	1	-	4	6:38	10.30	57:39	5:35	1	-	4	6:38
Amelinghausen	13.80	1:21:51	5:55	1	-	4	11:38	24.10	2:19:30	5:47	1	-	4	18:16
Schwindebeck	9.40	56:05	5:57	1	-	3	4:25	33.50	3:15:35	5:50	1	-	2	22:41
Bispingen	8.90	51:46	5:48	1	-	2	0:09	42.40	4:07:21	5:50	1	-	2	22:50
Overhaverbeck	10.80	1:06:02	6:06	1	-	1	-	53.20	5:13:23	5:53	1	-	2	16:56
Undeloh	6.90	41:10	5:57	1	-	1	-	60.10	5:54:33	5:53	1	-	2	12:07
Egestorf	9.20	1:03:39	6:55	1	-	2	3:14	69.30	6:58:12	6:02	1	-	2	15:21
Salzhausen	10.70	1:34:01	8:47	1	-	7	26:34	80.00	8:32:13	6:24	1	-	2	41:55
Südergellersen	10.90	1:24:01	7:42	1	-	2	7:31	90.90	9:56:14	6:33	1	-	2	49:26
Sülzwiesen	9.10	1:02:47	6:53	1	-	3	5:46	100.00	10:59:01	6:35	1	-	2	55:12