



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detalizēti rezultāti

Heideflitzer Die

Numurs: 307

Posms: 100.00 km

5-10er-Staffel

Grupa:

5-10er Staffel

Kopējais laiks: 11:22:11

Ātrums: 8.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 06:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 32)

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 32)

Distances labākais laiks: 7:05:57

Vieta grupā: 27(no 32)

Grupas labākais laiks: 7:05:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------|-----------|-----------|---------------------|---------------------|-----------|-----------|----|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Kopā Kopā | Kopā Kopā | Kopā Kopā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Kopā Kopā | Kopā Kopā | | |
| Südergellersen | 10.30 | 1:05:55 | 6:23 | 26 | 27:46 | 26 | 27:46 | 10.30 | 1:05:55 | 6:23 | 26 | 27:46 | 26 | 27:46 |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:44:41 | 7:35 | 30 | 53:37 | 30 | 53:37 | 24.10 | 2:50:36 | 7:04 | 31 | 1:45:16 | 31 | 1:45:16 |
| Schwindebeck | 9.40 | 1:04:10 | 6:49 | 26 | 27:30 | 26 | 27:30 | 33.50 | 3:54:46 | 7:00 | 31 | 1:48:53 | 31 | 1:48:53 |
| Bispingen | 8.90 | 1:06:01 | 7:25 | 28 | 26:33 | 28 | 26:33 | 42.40 | 5:00:47 | 7:05 | 32 | 2:10:38 | 32 | 2:10:38 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:15:51 | 7:01 | 27 | 29:00 | 27 | 29:00 | 53.20 | 6:16:38 | 7:04 | 30 | 2:39:38 | 30 | 2:39:38 |
| Undeloh | 6.90 | 49:06 | 7:06 | 25 | 19:25 | 25 | 19:25 | 60.10 | 7:05:44 | 7:05 | 28 | 2:58:48 | 28 | 2:58:48 |
| Egestorf | 9.20 | 58:58 | 6:24 | 18 | 18:59 | 18 | 18:59 | 69.30 | 8:04:42 | 6:59 | 28 | 3:17:47 | 28 | 3:17:47 |
| Salzhausen | 10.70 | 1:12:58 | 6:49 | 26 | 33:17 | 26 | 33:17 | 80.00 | 9:17:40 | 6:58 | 28 | 3:51:04 | 28 | 3:51:04 |
| Südergellersen | 10.90 | 1:17:31 | 7:06 | 24 | 28:37 | 24 | 28:37 | 90.90 | 10:35:11 | 6:59 | 28 | 4:14:25 | 28 | 4:14:25 |
| Sülzwiesen | 9.10 | 47:00 | 5:09 | 6 | 7:02 | 6 | 7:02 | 100.00 | 11:22:11 | 6:49 | 27 | 4:16:14 | 27 | 4:16:14 |