



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detalizēti rezultāti

Moch Nils

Klubs: World's Best Family & Sparkasse Lüneburg
Numurs: 82

Posms: 100.00 km
Ultra-Marathon

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 11:54:55

Ātrums: 8.39 km/h
Skrējiena izpildījums: 07:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 102)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 86)

Distances labākais laiks: 8:42:41

Vieta grupā: 5(no 11)

Grupas labākais laiks: 8:42:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Südergellersen	10.30	59:32	5:46	6	8:33	31	11:35
Amelinghausen	13.80	1:21:08	5:52	5	13:54	24	16:56
Schwindebeck	9.40	57:35	6:07	5	10:46	28	13:41
Bispingen	8.90	56:41	6:22	5	12:29	22	14:39
Overhaverbeck	10.80	1:10:56	6:34	4	17:16	18	17:16
Undeloh	6.90	48:52	7:04	4	14:16	16	14:16
Egestorf	9.20	1:14:56	8:08	6	25:20	22	25:20
Salzhausen	10.70	1:38:28	9:12	6	41:01	39	41:01
Südergellersen	10.90	1:36:26	8:50	5	32:15	30	32:15
Sülzwiesen	9.10	1:10:21	7:43	5	24:06	30	24:06