



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detalizēti rezultāti

Danyi Matthias

Klubs: Ultra - Tortugas

Numurs: 20

Posms: 100.00 km

Ultra-Marathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 12:09:30

Ātrums: 8.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 07:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 102)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 86)

Distances labākais laiks: 8:42:41

Vieta grupā: 8(no 15)

Grupas labākais laiks: 9:44:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Südergellersen | 10.30 | 1:00:20 | 5:51 | 9 | 11:59 | 34 | 12:23 | 10.30 | 1:00:20 | 5:51 | 9 | 11:59 | 34 | 12:23 |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:21:54 | 5:56 | 7 | 16:40 | 28 | 17:42 | 24.10 | 2:22:14 | 5:54 | 9 | 28:39 | 31 | 29:59 |
| Schwindebeck | 9.40 | 57:29 | 6:06 | 5 | 12:05 | 26 | 13:35 | 33.50 | 3:19:43 | 5:57 | 7 | 40:44 | 30 | 1:02:23 |
| Bispingen | 8.90 | 57:23 | 6:26 | 5 | 12:11 | 25 | 15:21 | 42.40 | 4:17:06 | 6:03 | 7 | 52:55 | 31 | 1:59:46 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:25:55 | 7:57 | 9 | 25:37 | 40 | 32:15 | 53.20 | 5:43:01 | 6:26 | 7 | 1:18:32 | 32 | 1:28:39 |
| Undeloh | 6.90 | 55:20 | 8:01 | 8 | 12:25 | 31 | 20:44 | 60.10 | 6:38:21 | 6:37 | 7 | 1:27:03 | 33 | 1:41:22 |
| Egestorf | 9.20 | 1:17:56 | 8:28 | 7 | 13:56 | 25 | 28:20 | 69.30 | 7:56:17 | 6:52 | 8 | 1:39:35 | 27 | 2:04:08 |
| Salzhausen | 10.70 | 1:32:34 | 8:39 | 10 | 19:42 | 32 | 35:07 | 80.00 | 9:28:51 | 7:06 | 8 | 1:59:17 | 27 | 2:36:36 |
| Südergellersen | 10.90 | 1:33:39 | 8:35 | 8 | 13:03 | 26 | 29:28 | 90.90 | 11:02:30 | 7:17 | 8 | 2:09:56 | 25 | 3:06:04 |
| Sülzwiesen | 9.10 | 1:07:00 | 7:21 | 7 | 15:05 | 23 | 20:45 | 100.00 | 12:09:30 | 7:17 | 8 | 2:25:01 | 26 | 3:26:49 |