



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detalizēti rezultāti

Becker Heiko

Kopējais laiks: 8:50:50

Numurs: 7

Ātrums: 11.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:19 min/km

Posms: 100.00 km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 102)

Ultra-Marathon

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 86)

Distances labākais laiks: 8:42:41

Grupa:

Vieta grupā: 2(no 11)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Grupas labākais laiks: 8:42:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Südergellersen | 10.30 | 51:00 | 4:57 | 2 | 0:01 | 7 | 3:03 | 10.30 | 51:00 | 4:57 | 2 | 0:01 | 7 | 3:03 |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:07:14 | 4:52 | 1 | - | 5 | 3:02 | 24.10 | 1:58:14 | 4:54 | 1 | - | 5 | 5:59 |
| Schwindebeck | 9.40 | 51:30 | 5:28 | 3 | 4:41 | 7 | 7:36 | 33.50 | 2:49:44 | 5:03 | 3 | 22:09 | 8 | 32:24 |
| Bispingen | 8.90 | 44:12 | 4:57 | 1 | - | 3 | 2:10 | 42.40 | 3:33:56 | 5:02 | 2 | 1:06:21 | 7 | 1:16:36 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 54:00 | 5:00 | 2 | 0:20 | 2 | 0:20 | 53.20 | 4:27:56 | 5:02 | 1 | - | 4 | 13:34 |
| Undeloh | 6.90 | 34:37 | 5:01 | 2 | 0:01 | 2 | 0:01 | 60.10 | 5:02:33 | 5:02 | 1 | - | 3 | 5:34 |
| Egestorf | 9.20 | 49:36 | 5:23 | 1 | - | 1 | - | 69.30 | 5:52:09 | 5:04 | 1 | - | 1 | - |
| Salzhausen | 10.70 | 1:02:15 | 5:49 | 2 | 4:48 | 2 | 4:48 | 80.00 | 6:54:24 | 5:10 | 2 | 2:09 | 2 | 2:09 |
| Südergellersen | 10.90 | 1:05:22 | 5:59 | 2 | 1:11 | 2 | 1:11 | 90.90 | 7:59:46 | 5:16 | 2 | 3:20 | 2 | 3:20 |
| Sülzwiesen | 9.10 | 51:04 | 5:36 | 2 | 4:49 | 2 | 4:49 | 100.00 | 8:50:50 | 5:18 | 2 | 8:09 | 2 | 8:09 |