



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detalizēti rezultāti

Wienstroer Marie-Charlotte

Klubs: Braunschweiger Laufclub
Numurs: 144

Posms: 100.00 km
Ultra-Marathon

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 12:47:53

Ātrums: 7.81 km/h
Skrējiena izpildījums: 07:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 102)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 16)
Distances labākais laiks: 8:42:41

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupās labākais laiks: 12:47:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Südergellersen	10.30	1:05:02	6:18	1	-	8	14:01
Amelinghausen	13.80	1:30:47	6:34	1	-	7	20:34
Schwindebeck	9.40	1:06:27	7:04	1	-	6	14:47
Bispingen	8.90	1:03:22	7:07	1	-	5	11:45
Overhaverbeck	10.80	1:22:33	7:38	1	-	4	16:31
Undeloh	6.90	53:43	7:47	1	-	4	12:33
Egestorf	9.20	1:35:54	10:25	1	-	12	35:29
Salzhausen	10.70	1:42:09	9:32	1	-	10	34:42
Südergellersen	10.90	1:27:39	8:02	1	-	3	11:09
Sülzwiesen	9.10	1:00:17	6:37	1	-	2	3:16
	100.00	12:47:53	7:40	1	-	4	2:44:04