



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detalizēti rezultāti

**Wienstroer Marie-Charlotte**

Klubs: Braunschweiger Laufclub  
Numurs: 144

Posms: 100.00 km  
Ultra-Marathon

Grupa:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 12:47:53

Ātrums: 7.81 km/h  
Skrējiena izpildījums: 07:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 102)  
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 16)  
Distances labākais laiks: 8:42:41

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupās labākais laiks: 12:47:53

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Südergellersen	10.30	1:05:02	6:18	1	-	8	14:01	10.30	1:05:02	6:18	1	-	8	14:01
Amelinghausen	13.80	1:30:47	6:34	1	-	7	20:34	24.10	2:35:49	6:27	1	-	7	34:35
Schwindebeck	9.40	1:06:27	7:04	1	-	6	14:47	33.50	3:42:16	6:38	1	-	7	49:22
Bispingen	8.90	1:03:22	7:07	1	-	5	11:45	42.40	4:45:38	6:44	1	-	6	1:01:07
Overhaverbeck	10.80	1:22:33	7:38	1	-	4	16:31	53.20	6:08:11	6:55	1	-	6	1:11:44
Undeloh	6.90	53:43	7:47	1	-	4	12:33	60.10	7:01:54	7:01	1	-	5	1:19:28
Egestorf	9.20	1:35:54	10:25	1	-	12	35:29	69.30	8:37:48	7:28	1	-	5	1:54:57
Salzhausen	10.70	1:42:09	9:32	1	-	10	34:42	80.00	10:19:57	7:44	1	-	6	2:29:39
Südergellersen	10.90	1:27:39	8:02	1	-	3	11:09	90.90	11:47:36	7:47	1	-	4	2:40:48
Sülzwiesen	9.10	1:00:17	6:37	1	-	2	3:16	100.00	12:47:53	7:40	1	-	4	2:44:04