



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detalizēti rezultāti

Plötz Timo

Klubs: LG Ultralauf/Lauftreff Butzbach
Numurs: 93

Posms: 100.00 km
Ultra-Marathon

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 13:11:04

Ātrums: 7.58 km/h
Skrējiena izpildījums: 07:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 102)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 86)

Distances labākais laiks: 8:42:41

Vieta grupā: 5(no 20)

Grupas labākais laiks: 10:11:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Südergellersen	10.30	1:10:25	6:50	15	15:04	68	22:28
Amelinghausen	13.80	1:33:54	6:48	10	19:37	59	29:42
Schwindebeck	9.40	1:09:24	7:22	11	12:38	55	25:30
Bispingen	8.90	1:08:38	7:42	9	15:32	51	26:36
Overhaverbeck	10.80	1:18:47	7:17	4	13:34	28	25:07
Undeloh	6.90	53:14	7:42	3	12:42	25	18:38
Egestorf	9.20	1:27:40	9:31	7	30:33	34	38:04
Salzhausen	10.70	1:36:27	9:00	7	27:38	37	39:00
Südergellersen	10.90	1:33:40	8:35	5	14:52	27	29:29
Sülzwiesen	9.10	1:18:55	8:40	7	26:44	37	32:40
	100.00	13:11:04	7:54	5	2:59:47	33	4:28:23