



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detalizēti rezultāti

Berke Daniela

Kopējais laiks: 13:19:27

Numurs: 156

Ātrums: 7.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 07:59 min/km

Posms: 100.00 km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 102)

Ultra-Marathon

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 16)

Distances labākais laiks: 8:42:41

Grupa:

Vieta grupā: 2(no 3)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Grupas labākais laiks: 12:30:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts		
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Südergellersen	10.30	1:11:31	6:56	2	14:55	10 20:30
Amelinghausen	13.80	1:36:06	6:57	2	15:44	9 25:53
Schwindebeck	9.40	1:07:50	7:12	2	8:37	7 16:10
Bispingen	8.90	1:07:57	7:38	2	9:12	7 16:20
Overhaverbeck	10.80	1:25:19	7:53	2	1:12	6 19:17
Undeloh	6.90	54:39	7:55	1	-	5 13:29
Egestorf	9.20	1:15:26	8:11	1	-	3 15:01
Salzhausen	10.70	1:28:42	8:17	2	0:09	3 21:15
Südergellersen	10.90	1:41:52	9:20	1	-	6 25:22
Sülzwiesen	9.10	1:30:05	9:53	2	13:49	11 33:04