



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

#### Detalizēti rezultāti

Läufer Otter sind auch nur

Numurs: 212

Posms: 100.00 km

2-er-Staffel

Grupa:

2er Staffel

Kopējais laiks: 13:47:27

Ātrums: 7.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 08:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 11)

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 11)

Distances labākais laiks: 9:18:35

Vieta grupā: 11(no 11)

Grupas labākais laiks: 9:18:35

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts  | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |           |         |            |             |                     |                     |           |           |         |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------|-----------|---------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Kopā Kopā | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Kopā Kopā | Kopā Kopā |         |
| Südergellersen | 10.30           | 58:57       | 5:43         | 3                   | 8:34                | 3         | 8:34    | 10.30      | 58:57       | 5:43                | 3                   | 8:34      | 3         | 8:34    |
| Amelinghausen  | 13.80           | 1:20:20     | 5:49         | 4                   | 13:27               | 4         | 13:27   | 24.10      | 2:19:17     | 5:46                | 3                   | 22:01     | 3         | 22:01   |
| Schwindebeck   | 9.40            | 59:00       | 6:16         | 3                   | 12:08               | 3         | 12:08   | 33.50      | 3:18:17     | 5:55                | 3                   | 34:09     | 3         | 34:09   |
| Bispingen      | 8.90            | 1:06:55     | 7:31         | 4                   | 20:56               | 4         | 20:56   | 42.40      | 4:25:12     | 6:15                | 3                   | 55:05     | 3         | 55:05   |
| Overhaverbeck  | 10.80           | 1:30:11     | 8:21         | 6                   | 27:40               | 6         | 27:40   | 53.20      | 5:55:23     | 6:40                | 5                   | 1:15:43   | 5         | 1:15:43 |
| Undeloh        | 6.90            | 55:18       | 8:00         | 9                   | 25:11               | 9         | 25:11   | 60.10      | 6:50:41     | 6:49                | 6                   | 1:36:01   | 6         | 1:36:01 |
| Egestorf       | 9.20            | 1:30:01     | 9:47         | 9                   | 46:45               | 9         | 46:45   | 69.30      | 8:20:42     | 7:13                | 6                   | 2:16:05   | 6         | 2:16:05 |
| Salzhausen     | 10.70           | 1:47:57     | 10:05        | 11                  | 56:42               | 11        | 56:42   | 80.00      | 10:08:39    | 7:36                | 6                   | 3:01:57   | 6         | 3:01:57 |
| Südergellersen | 10.90           | 1:59:57     | 11:00        | 11                  | 1:00:28             | 11        | 1:00:28 | 90.90      | 12:08:36    | 8:00                | 9                   | 3:46:23   | 9         | 3:46:23 |
| Sülzwiesen     | 9.10            | 1:38:51     | 10:51        | 11                  | 49:55               | 11        | 49:55   | 100.00     | 13:47:27    | 8:16                | 11                  | 4:28:52   | 11        | 4:28:52 |