



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detalizēti rezultāti

#### Schulz-Meinen Samir

Klubs: Triabolos Triathlon Hamburg e.V.  
Numurs: 117

Posms: 100.00 km  
Ultra-Marathon

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 14:00:37

Ātrums: 7.14 km/h  
Skrējiena izpildījums: 08:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 102)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 86)

Distances labākais laiks: 8:42:41

Vieta grupā: 8(no 20)

Grupas labākais laiks: 10:11:17

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Südergellersen	10.30	1:05:16	6:20	10	9:55	55	17:19
Amelinghausen	13.80	1:24:21	6:06	4	10:04	36	20:09
Schwindebeck	9.40	57:16	6:05	2	0:30	24	13:22
Bispingen	8.90	56:12	6:18	3	3:06	20	14:10
Overhaverbeck	10.80	1:23:22	7:43	7	18:09	34	29:42
Undeloh	6.90	1:03:52	9:15	8	23:20	46	29:16
Egestorf	9.20	1:42:43	11:09	9	45:36	55	53:07
Salzhausen	10.70	1:45:23	9:50	9	36:34	52	47:56
Südergellersen	10.90	2:28:47	13:38	10	1:09:59	59	1:24:36
Sülzwiesen	9.10	1:13:25	8:04	6	21:14	33	27:10