



Detalizēti rezultāti

Birgit Sahl

Klubs: Sonntagsläufer

Numurs: 65

Posms: 4.50 km

Jedermann

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59) J

Kopējais laiks: 30:24

Ātrums: 7.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 66)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 29)

Distances labākais laiks: 22:30

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 27:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Zwischenzeit I	-	14:52	-	2	1:13	18	3:37	-	14:52	-	2	1:13	18	3:37
Ziel	4.50	15:32	-	2	1:55	21	4:42	4.50	30:24	6:45	2	3:08	19	7:54