



# 26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

## Detalizēti rezultāti

**Hellrung, Heiko**

Klubs: Bad Sooden-Allendorf

Numurs: 518

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 4:06:28

Ātrums: 10.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 36)

Distances labākais laiks: 3:02:33

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 3:02:33

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Falken	11.60	1:00:11	5:11	4	14:10	19	14:10	11.60	1:00:11	5:11	4	14:10	19	14:10
Volteroda	12.30	1:13:49	6:00	4	20:47	21	20:51	23.90	2:14:00	5:36	4	34:57	20	35:01
Creuzburg	9.10	54:05	5:56	2	14:53	16	14:53	33.00	3:08:05	5:41	3	49:50	18	49:50
Mihla	9.20	58:23	6:20	2	14:05	14	14:05	42.20	4:06:28	5:50	3	1:03:55	17	1:03:55