



# 26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

## Detalizēti rezultāti

**Hellrung, Heiko**

Klubs: Bad Sooden-Allendorf

Numurs: 518

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 4:06:28

Ātrums: 10.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 36)

Distances labākais laiks: 3:02:33

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 3:02:33

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Falken        | 11.60           | 1:00:11     | 5:11         | 4                   | 14:10               | 19                    | 14:10                 | 11.60   | 1:00:11    | 5:11        | 4                   | 14:10               | 19                    | 14:10                 |
| Volteroda     | 12.30           | 1:13:49     | 6:00         | 4                   | 20:47               | 21                    | 20:51                 | 23.90   | 2:14:00    | 5:36        | 4                   | 34:57               | 20                    | 35:01                 |
| Creuzburg     | 9.10            | 54:05       | 5:56         | 2                   | 14:53               | 16                    | 14:53                 | 33.00   | 3:08:05    | 5:41        | 3                   | 49:50               | 18                    | 49:50                 |
| Mihla         | 9.20            | 58:23       | 6:20         | 2                   | 14:05               | 14                    | 14:05                 | 42.20   | 4:06:28    | 5:50        | 3                   | 1:03:55             | 17                    | 1:03:55               |