



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

Detalizēti rezultāti

Dawo, Markus

Klubs: Team Erdinger Alkoholfrei

Numurs: 508

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 4:11:23

Ātrums: 10.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 36)

Distances labākais laiks: 3:02:33

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 3:56:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Falken	11.60	1:00:58	5:15	3	3:40	20	14:57	11.60	1:00:58	5:15	3	3:40	20	14:57
Volteroda	12.30	1:06:54	5:26	2	1:42	9	13:56	23.90	2:07:52	5:21	2	5:22	17	28:53
Creuzburg	9.10	55:49	6:08	2	4:40	19	16:37	33.00	3:03:41	5:33	2	10:02	15	45:26
Mihla	9.20	1:07:42	7:21	3	5:18	22	23:24	42.20	4:11:23	5:57	2	15:20	19	1:08:50