



## 26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

### Detalizēti rezultāti

Rückert, Jens

Klubs: Arnstadt

Numurs: 532

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 4:11:27

Ātrums: 10.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 36)

Distances labākais laiks: 3:02:33

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 3:02:33

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Falken	11.60	59:32	5:07	3	13:31	18	13:31	11.60	59:32	5:07	3	13:31	18	13:31
Volteroda	12.30	1:08:54	5:36	3	15:52	17	15:56	23.90	2:08:26	5:22	3	29:23	18	29:27
Creuzburg	9.10	56:50	6:14	3	17:38	20	17:38	33.00	3:05:16	5:36	2	47:01	16	47:01
Mihla	9.20	1:06:11	7:11	3	21:53	20	21:53	42.20	4:11:27	5:57	4	1:08:54	20	1:08:54